



人人拥有  
抗衰老能力

Anti-aging Abilities  
for Everyone

PCE

2026第二届上海国际个人保养博览会

The 2<sup>nd</sup> Shanghai International Personal Care Exhibition 2026

科技抗衰 健康自我

Tech Defies Aging Health Empower Life

2026  
3.18-20

上海世博展览馆·H1

“2026 第二届上海国际个人保养博览会”将于 2026 年 3 月 18-20 日在上海世博展览馆 H1 举办，展会聚焦“人人拥有抗衰老能力”的目标，包含“医疗健康、美容保养、健身运动、科学饮食、营养保健品”五大板块，打造“展览、会议、科普”一体的行业盛会。

本届展会以“科技抗衰 健康自我”为主题，围绕“细胞治疗及生物医药”、“养联体中医治未病”、“体重管理”、“肿瘤防治及干预”等核心亮点，覆盖“医疗抗衰科技”、“药食同源”、“中医药技术”等内容，将生活方式医学与抗衰老、健康管理深度融合。



 展会面积  
**20,000**平米

 论坛规模  
**70场 5,000人+**

 参与企业数量  
**近400家**

 观众数量  
**近25,000**人次

## 展示范围

### 抗衰医疗

- 干细胞
- 医疗检测
- 慢性病预防
- 医美抗衰
- 肠道菌群管理
- 跨境医疗
- 高端医疗.....

### 中医技术

- 中医馆
- 中医诊疗设备
- 智能理疗仪器
- 艾制品及设备
- 推拿理疗设备
- 拔罐器具
- 中医智能诊断仪器
- 经络检测仪器
- 针灸器具 .....

### 药食同源

- 中药材
- 健康食品
- 药膳食材
- 功能性食品
- 健康饮品
- 特殊膳食
- 益生菌产品
- 保健品.....



## 论坛及活动

### 同期举办

- 上海国际抗衰老科技大会

### 主论坛

- 健康与抗衰老产业创新大会

### 论坛系列

- “无梗中国”系列论坛
- 细胞产业大会
- 消费医疗及肿瘤防治发展大会
- 体重管理论坛
- 县域药食同源发展论坛
- “自我保健”抗衰科普培训论坛
- 枫林科技论坛

.....  
更多相关论坛内容确认中

### 现场活动

- 中医义诊
- 疗愈主题活动

.....  
更多相关活动内容确认中



## 平台赋能 多维度赋能企业

### 百项亚健康 中医调理技术认证

由国家中医药管理局中和亚健康服务中心推出的“百项亚健康中医调理技术认证”，为食品、生物医药等相关参展企业的技术与产品提供权威机构背书

### 私域渠道 对接

通过组团模式，整合私域领域内具有影响力的行业协会、团长联盟、MCN机构等组织，带领其会员单位及旗下私域渠道商在展会现场进行选品。

### 现场培训 活动

现场举办社区医生培训等各类大健康培训活动，聚集大健康行业从业者，邀请参展企业共同参与对接

## 观众组织

- 上海地区优质团长、MCN机构、大健康行业网络大咖
- 电商平台、带货平台、出口代理、经销商、分销商、零售商
- 大健康行业产品制造商、原料供应商、餐饮采购方
- 美容院、健身馆、中医养生馆、健管机构代表
- 三甲医院医生、民营医院医生、生物医药科研机构代表
- 高校代表、媒体代表、自媒体、行业分析师
- 生物医药投融资机构、基金、保险
- 其他大健康行业相关从业人员

## 战略合作



## 上届回顾

2025 年首届上海个人保养抗衰老博览会已于 2025 年 3 月在上海世博展览馆举行。



### 论坛系列

同期举办：2025 首届上海国际抗衰老科技大会  
暨复旦大学长寿与衰老研究所成立仪式

健康和抗衰老产业科学、创新及发展论坛

自我保健科普讲坛

“无梗中国”长寿医学健康论坛

2025 药食同源发展论坛

西宁市城北区青藏高原康养先行区与  
绿色低碳农业科技示范区推介会

《2025 中国抗衰白皮书》启动仪式

社区团长对接大会

“蜂窝快团”健康食品选品大会

“百项亚健康中医调理技术”（黄十字）高峰论坛

抗衰老医学管理论坛

复旦大学长寿与衰老研究所成立  
揭牌仪式



## 参展价格

标准展位：15,000 元 /9 平米  
光地展位：1,500 元 / 平米

## 联系我们

夏老师：138 166 44025 同V  
E-mail: 243450091@qq.com